



Paket I

- GESICHTSKOSMETIK

Die Behandlung wird individuell nach der Reise ausgewählt. Sie ist von der Art der Haut unabhängig.

- DRÄNAGEBADEWANNE

Belebt den Blutkreislauf und das Lymphsystem, wirkt in Verbindung mit ausgewählten Präparaten entspannend, unterstützt eine Gewichtsreduktion.

- NETRA BASTI „Augen voller Glanz“

Diese Reinigungs- und Aufbaubehandlung besteht aus einem Augenbad in klarem, warmem Öl, dem so genannten „ghee“; stärkt den Sehnerv und das gesamte Nervensystem; verbessert die Farbwahrnehmung; gleicht eine Überanstregung der Augen aus; reinigt den Augapfel; verleiht den Augen Glanz, reduziert Falten sowie Tränensäcke und Augenringe; Besitzt beruhigende und psychotherapeutische Wirkung (empfohlen bei yperaktivität).

- AYURVEDA SHIRODHARA Massage „Glückseligkeit- Zustand“

Die aus einer Stirnmassage bestehende Behandlung (warme Sesamölgüsse fließen nach einem bestimmten Ritual über die Stirn); regt die Drüsentätigkeit an (z.B. irnanhangsdrüse, Zirbeldrüse); verbessert die Gedächtnisleistung und erweitert die Sinne (Wahrnehmungsfähigkeit); wirkt beruhigend auf das vegetative Nervensystem (u.a. bei Reizbarkeit, Schlaflosigkeit, Angstzuständen, vegetativer Dystonie); erfolgreich bei Spannungskopfschmerz und geistiger Überanstregung; aktiviert den Bereich des „dritten Auges“ (gibt seelische Energie frei). Wohltuende und entspannende Stimulierung der Gehirnwellen „Alpha“ und „Teta“ (regt die Gehirntätigkeit an und vermindert die Gesundheit schädigende Einflüsse).

- Ayurveda KATTI BASTI Massage „Regeneration der Wirbelsäule“

Probleme mit der Wirbelsäule resultieren hauptsächlich aus angeeigneten Fehlhaltungen im Alltag oder angeborenen Haltungsschäden oder Sie werden durch Unfälle verursacht. Während der Katti-Basti –Behandlung wird warmes Sesamöl, angereichert mit Kräutern und Mineralien, im unteren Rückenbereich (entlang des Dornfortsatzes bis zum Kreuzbein) tief in das Gewebe einmassiert. Die auf dem Rücken verbleibende Ölpackung wird mit Papier abgedeckt; im Schulterbereich liegen Waermflaschen auf. Die Ölpackung verbleibt ca. 20 Minuten auf dem zugedeckten Rücken. Abschliessend wird der Rücken 25 Minuten massiert. Die Katti Basti wirkt sanft, entspannend sowie regenerativ bei Schmerz- und Spannungszuständen.

-KÖRPER PEELING - DESCOMASK

Descomask- Körper-Creme-Peeling mit warmem Wasserstrahl

- SPA FÜR DIE FÜßE + PEDICURE

Fußpeeling, Hydrodränage für die Füße, Ayurveda- Fußmassage, Parafinbad.

Paket II

- DRÄNAGEBADEWANNE

Belebt den Blutkreislauf und das Lymphsystem, wirkt in Verbindung mit ausgewählten Präparaten entspannend, unterstützt eine Gewichtsreduktion.

- GANZKÖRPERMASSAGE

Vermindert Verspannungen, regt die Durchblutung an, löst Muskelverspannungen, normalisiert den Muskeltonus.

-THAILÄNDISCHE MASSAGE

Eine einzigartige Behandlung, die in sich Joga-, Akupressur- und Reflexmassageelemente vereint. Sie optimiert die Kreislauf-tätigkeit, verbessert Elastizität und Spannkraft der Muskeln. Besonders empfehlenswert bei verspanntem Nacken bzw. verspannten Schultern, hervorgerufen durch Überanstregung bei Arbeit oder Sport. Ebenfalls empfohlen bei Arthritisleiden und anderen Einschränkungen im Bewegungsablauf, u.a. der Gelenke.

Die Massage wirkt besonders vitalisierend sowie stärkend und verleiht darüber hinaus ein langanhaltendes Gefühl der Entspannung und Erholung.

- FÜßREFLEXMASSAGE

- RÜCKENMASSAGE

- GESICHTSKOSMETIK

Die Behandlung wird individuell nach der Reise ausgewählt. Sie ist von der Art der Haut unabhängig.

- LE MODELAGE DE LA MER

Kopfmassage, hilft das Energiegleichgewicht des Körpers zurück zu gewinnen.

- SPA FÜR DIE HÄNDE + MANICURE

Handpeeling, Ayurveda Handmassage, Parafinbad.

- ABHYANGA AYURVEDA + MUKABHYANGA Massage

Indische Ganzkörpermassage mit heißen ätherischen Ölen vom Kopf über die Hände bis zu den Füßen. Die Massage wirkt gegen Stress- und Müdigkeitserscheinungen.

Paket III

- OCEAN MEMORY

Außergewöhnliches, sinnliches Entspannungsritual durch die Meereswelt. Einzigartige Antistress- und Revitalisierungsbehandlung für Mann und Frau.

Das Ritual umfasst vier Schritte:

- Die Reinigungswelle – Körperpeeling mit Algenflocken
- Der Ursprung – das Mineralschaumbad
- Die Mineralquelle – Körpermassage mit Hilfe von Kräutertempeln und den Händen
- Die Wiedergeburt im Meer – Antistress-Körperschaum

- GESICHTSKOSMETIK

Die Behandlung wird individuell nach der Reise ausgewählt. Sie ist von der Art der Haut unabhängig.

- GANZKÖRPERMASSAGE - 45 MIN. MIT CREME

Vermindert Verspannungen, regt die Durchblutung an, löst Muskelverspannungen, normalisiert den Muskeltonus.

Ganzkörpermassage mit speziellen Nutrition Creme-Präparaten.

- DRÄNAGEBADEWANNE

Belebt den Blutkreislauf und das Lymphsystem, wirkt in Verbindung mit ausgewählten Präparaten entspannend, unterstützt eine Gewichtsreduktion.

- PANTAI LUAR massage

Indonesische Massage mit Obst- und Kräuterextrakten unter Anwendung heißer Stempel

- Ayurveda MUKABHYANGA Massage

indische Kopfmassage

SPA FÜR DIE FÜßE + PEDICURE

Fußpeeling, Hydrodränage für die Füße, Ayurveda- Fußmassage, Parafinbad.

Paket IV

- UDVARTANAM Detox oder Relax

Ayurvedische Massage in Verbindung mit der Dampfsauna. Während der Behandlung wird eine Kräuter- Mischung auf die Haut aufgetragen, welche erwärmend wirkt und so den Stoffwechsel (die Verbrennung von Fettgewebe) fördert und den Lymphfluss (Entgiftung) verbessert. Empfohlen für Programme, die eine Gewichtsreduktion unterstützen, aber auch bei Rheuma und Arthritis.

- GESICHTSKOSMETIK

Die Behandlung wird individuell nach der Reise ausgewählt. Sie ist von der Art der Haut unabhängig.

- DRÄNAGEBADEWANNE

Belebt den Blutkreislauf und das Lymphsystem, wirkt in Verbindung mit ausgewählten Präparaten entspannend, unterstützt eine Gewichtsreduktion.

- AYURVEDA SHIRODHARA Massage „Glückseligkeit- Zustand“

Die aus einer Stirnmassage bestehende Behandlung (warme Sesamölgüsse fließen nach einem bestimmten Ritual über die Stirn); regt die Drüsentätigkeit an (z.B. irnanhangsdrüse, Zirbeldrüse); verbessert die Gedächtnisleistung und erweitert die Sinne (Wahrnehmungsfähigkeit); wirkt beruhigend auf das vegetative Nervensystem (u.a. bei Reizbarkeit, Schlaflosigkeit, Angstzuständen, vegetativer Dystonie); erfolgreich bei Spannungskopfschmerz und geistiger Überanstregung; aktiviert den Bereich des „dritten Auges“ (gibt seelische Energie frei). Wohltuende und entspannende Stimulierung der Gehirnwellen „Alpha“ und „Teta“ (regt die Gehirntätigkeit an und vermindert die Gesundheit schädigende Einflüsse).

- NETRA BASTI „Augen voller Glanz“

Diese Reinigungs- und Aufbaubehandlung besteht aus einem Augenbad in klarem, warmem Öl, dem so genannten „ghee“; stärkt den Sehnerv und das gesamte Nervensystem; verbessert die Farbwahrnehmung; gleicht eine Überanstregung der Augen aus; reinigt den Augapfel; verleiht den Augen Glanz, reduziert Falten sowie Tränensäcke und Augenringe; Besitzt beruhigende und psychotherapeutische Wirkung (empfohlen bei yperaktivität).

- SPA FÜR DIE FÜßE + PEDICURE

Fußpeeling, Hydrodränage für die Füße, Ayurveda- Fußmassage, Parafinbad.

Paket V

- GESICHTSKOSMETIK

Die Behandlung wird individuell nach der Reise ausgewählt. Sie ist von der Art der Haut unabhängig.

- KARNA PURNA

Eine einzigartige Therapie zur Reinigung der Ohren und umfassenden Entspannung. Die Behandlung ist mit einer Massage der Ohren, des Gesichts, Halses und der Schulter verbunden. Verringert Kopf- sowie Nackenschmerzen und trägt zur Entspannung der Muskeln bei. Beruhigt das Nervensystem und hilft bei Schlafstörungen

- NETRA BASTI „Augen voller Glanz“

Diese Reinigungs- und Aufbaubehandlung besteht aus einem Augenbad in klarem, warmem Öl, dem so genannten „ghee“; stärkt den Sehnerv und das gesamte Nervensystem; verbessert die Farbwahrnehmung; gleicht eine Überanstregung der Augen aus; reinigt den Augapfel; verleiht den Augen Glanz, reduziert Falten sowie Tränensäcke und Augenringe; Besitzt beruhigende und psychotherapeutische Wirkung (empfohlen bei Hyperaktivität).

NJAVARAKIZHI

Ayurvedische Stempel- Massage mit Nähr- und beruhigender Wirkung. Empfohlen bei Gelenk- und Muskelschmerzen sowie Ermüddungserscheinungen. Hilfreich bei der Behandlung von Rheuma und Arthritis.

- Ayurveda KATTI BASTI Massage „Regeneration der Wirbelsäule“

Probleme mit der Wirbelsäule resultieren hauptsächlich aus angeeigneten Fehlhaltungen im Alltag oder angeborenen Haltungsschäden oder Sie werden durch Unfälle verursacht. Während der Katti-Basti –Behandlung wird warmes Sesamöl, angereichert mit Kräutern und Mineralien, im unteren Rückenbereich (entlang des Dornfortsatzes bis zum Kreuzbein) tief in das Gewebe abgedeckt; im Schulterbereich liegen Wärmflaschen auf. Die Ölpackung verbleibt ca. 20 Minuten auf dem zugedeckten Rücken. Abschliessend wird der Rücken 25 Minuten massiert. Die Katti Basti wirkt sanft, entspannend sowie regenerativ bei Schmerz- und Spannungszuständen.

- SPA FÜR DIE FÜßE + PEDICURE

Fußpeeling, Hydrodrainage für die Füße, Ayurveda- Fußmassage, Parafinbad.

Paket VI

- GESICHTSKOSMETIK

Die Behandlung wird individuell nach der Reise ausgewählt. Sie ist von der Art der Haut unabhängig.

- BODY PEELING SALT ALGE MARINE

Körperpflege mit warmen Ölen, Salzen und Meeresalgen. Die Haut wird von Unreinheiten befreit und anschließend mit essenziellen Mineralstoffen, Vitaminen und Spurenelementen versorgt.

- DRÄNAGEBADEWANNE

Belebt den Blutkreislauf und das Lymphsystem, wirkt in Verbindung mit ausgewählten Präparaten entspannend, unterstützt eine Gewichtsreduktion.

- ABHYANGA AYURVEDA + MUKABHYANGA Massage

Indische Ganzkörpermassage mit heißen ätherischen Ölen vom Kopf über die Hände bis zu den Füßen. Die Massage wirkt gegen Stress- und Müdigkeitserscheinungen.

- PANTAI LUAR massage

Indonesische Massage mit Obst- und Kräuterextrakten unter Anwendung heißer Stempel

- MANICURE

- PEDICURE

- ORIENTALISCHE REISE

Entschlackende und entspannende Behandlung.

Für diese Ganzkörpermassage wird eine Luxus-Essenz verwendet, die sich aus einzigartigen Bestandteilen wie Myrrhe und Weihrauch zusammensetzt. Diese Massage zusammen mit warmen Ölen wirkt entspannend, regenerierend und gleicht die Harmonie zwischen Körper und Seele aus. Die Orientalische Reise unterstützt den Abtransport von Schlacken und Gewebeflüssigkeit sowie die Regenerierung der Körperhaut.

- WASSERSTRAHL

Paket VII

-KÖRPER PEELING - DESCOMASK

Descomask- Körper-Creme-Peeling mit warmem Wasserstrahl

-AROMACEANE DETOX mit De La Mer massage

Behandlung auf der Basis konzentrierten Meeresschlammes und ätherischer Öle, verbindet Schlamm packungen mit Reflexologie und Aromatherapie, reinigt den Organismus, regt Stoffwechsel und Lymphfluss an.

- GESICHTSKOSMETIK

Die Behandlung wird individuell nach der Reise ausgewählt. Sie ist von der Art der Haut unabhängig.

-THAILÄNDISCHE MASSAGE

Eine einzigartige Behandlung, die in sich Joga-, Akupressur- und Reflexmassageelemente vereint. Sie optimiert die Kreislauf-tätigkeit, verbessert Elastizität und Spannkraft der Muskeln. Besonders empfehlenswert bei verspanntem Nacken bzw. verspannten Schultern, hervorgerufen durch Überanstregung bei Arbeit oder Sport. Ebenfalls empfohlen bei Arthritisleiden und anderen Einschränkungen im Bewegungsablauf, u.a. der Gelenke.

Die Massage wirkt besonders vitalisierend sowie stärkend und verleiht darüber hinaus ein langanhaltendes Gefühl der Entspannung und Erholung.

- AYURVEDA SHIRODHARA Massage „Glückseligkeit- Zustand“

Die aus einer Stirnmassage bestehende Behandlung (warme Sesamölgüsse fließen nach einem bestimmten Ritual über die Stirn); regt die Drüsentätigkeit an (z.B. Hirnanhangsdrüse, Zirbeldrüse); verbessert die Gedächtnisleistung und erweitert die Sinne (Wahrnehmungsfähigkeit); wirkt beruhigend auf das vegetative Nervensystem (u.a. bei Reizbarkeit, Schlaflosigkeit, Angstzuständen, vegetativer Dystonie); erfolgreich bei Spannungskopfschmerz und geistiger Überanstregung; aktiviert den Bereich des „dritten Auges“ (gibt seelische Energie frei). Wohltuende und entspannende Stimulierung der Gehirnwellen „Alpha“ und „Teta“ (regt die Gehirntätigkeit an und vermindert die Gesundheit schädigende Einflüsse).

- WASSERSTRAHL

Paket VIII

- INDOCEANE

Ein exklusives Verfahren zur Entspannung des ganzen Körpers. Insgesamt besteht die Behandlung aus 4 Schritten, die ihren Ursprung in verschiedenen Weltregionen haben:

1. Ganzkörperpeeling (Mittelmeerregion) – Ein süßsalziges

Ritual zur Hautreinigung;

2. Bad (Ägypten) – Entspannendes Bad in Eselmilch;

3. Ganzkörpermassagen (Indien) – Eine von Ayurveda inspirierte Massage mit Aromaessenzen;

4. Ganzkörpermassage (China) – Regenerierende und Feuchtigkeit spendende Körpermaske mit einem Extrakt aus Reissprosslingen

- GESICHTSKOSMETIK

Die Behandlung wird individuell nach der Reise ausgewählt. Sie ist von der Art der Haut unabhängig.

- KARNA PURNA

Eine einzigartige Therapie zur Reinigung der Ohren und umfassenden Entspannung. Die Behandlung ist mit einer Massage der Ohren, des Gesichts, Halses und der Schulter verbunden. Verringert Kopf- sowie Nackenschmerzen und trägt zur Entspannung der Muskeln bei. Beruhigt das Nervensystem und hilft bei Schlafstörungen

- PANTAI LUAR massage

Indonesische Massage mit Obst- und Kräuterextrakten unter Anwendung heißer Stempel.

- WASSERSTRAHL

- SPA FÜR DIE FÜßE + PEDICURE

Fußpeeling, Hydrodrainage für die Füße, Ayurveda- Fußmassage, Parafinbad.

- SPA FÜR DIE HÄNDE + MANICURE

Handpeeling, Ayurveda Handmassage, Parafinbad.

Paket IX

- DRÄNAGEBADEWANNE

Belebt den Blutkreislauf und das Lymphsystem, wirkt in Verbindung mit ausgewählten Präparaten entspannend, unterstützt eine Gewichtsreduktion.

- MICRONIZED MARINE ALGA BODY WRAP

Zabieg z użyciem 100% mikronizowanych alg morskich, działa wyszczuplająco i przeciwcellulitowo.

- AYURVEDA SHIRODHARA Massage „Glückseligkeit- Zustand“

Die aus einer Stirnmassage bestehende Behandlung (warme Sesamölgüsse fließen nach einem bestimmten Ritual über die Stirn); regt die Drüsentätigkeit an (z.B. innanhangsdrüse, Zirbeldrüse); verbessert die Gedächtnisleistung und erweitert die Sinne (Wahrnehmungsfähigkeit); wirkt beruhigend auf das vegetative Nervensystem (u.a. bei Reizbarkeit, Schlaflosigkeit, Angstzuständen, vegetativer Dystonie); erfolgreich bei Spannungskopfschmerz und geistiger Überanstrengung; aktiviert den Bereich des „dritten Auges“ (gibt seelische Energie frei). Wohltuende und entspannende Stimulierung der Gehirnwellen „Alpha“ und „Teta“ (regt die Gehirntätigkeit an und vermindert die Gesundheit schädigende Einflüsse).

- THAILÄNDISCHE MASSAGE

Eine einzigartige Behandlung, die in sich Joga-, Akupressur- und Reflexmassageelemente vereint. Sie optimiert die Kreislauffähigkeit, verbessert Elastizität und Spannkraft der Muskeln. Besonders empfehlenswert bei verspanntem Nacken bzw. verspannten Schultern, hervorgerufen durch Überanstrengung bei Arbeit oder Sport. Ebenfalls empfohlen bei Arthritisleiden und anderen Einschränkungen im Bewegungsablauf, u.a. der Gelenke.

Die Massage wirkt besonders vitalisierend sowie stärkend und verleiht darüber hinaus ein langanhaltendes Gefühl der Entspannung und Erholung.

- KÖRPER PEELING - DESCOMASK

Descomask- Körper-Creme-Peeling mit warmem Wasserstrahl

- PEELING CIAŁA- DESCOMASK

peeling ciała oparty na bazie kremowej pod ciepłymi strumieniami wody

- ORIENTALNA PODRÓŻ

Zabieg pojednający i przeciwstarzeniowy.

Zabieg powalający czerpać energię i młodość z sił Czterech Żywiołów. Niespotykane składniki tj. mirra i kadzidło są kwintesencją luksusowego i welwetowego olejku zastosowanego do masażu ciała wykonywanego w czasie zabiegu. Zabieg pozwoli Ci osiągnąć całkowitą harmonię między ciałem i duszą. Luksusowy, przeciwstarzeniowy zabieg pomaga wygładzić, ujędrnić i rozświetlić skórę.

Paket XI

- DRÄNAGEBADEWANNE

Belebt den Blutkreislauf und das Lymphsystem, wirkt in Verbindung mit ausgewählten Präparaten entspannend, unterstützt eine Gewichtsreduktion.

- EXPEDITION IN DIE TIEFE DER ERDE Ella Bache

Entspannende Nährstoffbehandlung. Besonders angenehme Behandlung zur Beseitigung abgestorbener Hautschichten. Während der Behandlung werden die oberen Hautschichten durch einen Honig-Mandel-Balsam optimal mit Nährstoffen versorgt, die die Haut samtweich und geschmeidig machen.

- GESICHTSKOSMETIK

Die Behandlung wird individuell nach der Reise ausgewählt. Sie ist von der Art der Haut unabhängig.

- HAND-PARAFINBAD

Belebend, Feuchtigkeit spendend, verbessert die Elastizität der Haut.

- THAILÄNDISCHE MASSAGE

Eine einzigartige Behandlung, die in sich Joga-, Akupressur- und Reflexmassageelemente vereint. Sie optimiert die Kreislauffähigkeit, verbessert Elastizität und Spannkraft der Muskeln. Besonders empfehlenswert bei verspanntem Nacken bzw. verspannten Schultern, hervorgerufen durch Überanstrengung bei Arbeit oder Sport. Ebenfalls empfohlen bei Arthritisleiden und anderen Einschränkungen im Bewegungsablauf, u.a. der Gelenke.

Die Massage wirkt besonders vitalisierend sowie stärkend und verleiht darüber hinaus ein langanhaltendes Gefühl der Entspannung und Erholung.

- NETRA BASTI „Augen voller Glanz“

Diese Reinigungs- und Aufbaubehandlung besteht aus einem Augenbad in klarem, warmem Öl, dem so genannten „ghee“; stärkt den Sehnerv und das gesamte Nervensystem; verbessert die Farbwahrnehmung; gleicht eine Überanstrengung der Augen aus; reinigt den Augapfel; verleiht den Augen Glanz, reduziert Falten sowie Tränensäcke und Augenringe; Besitzt beruhigende und psychotherapeutische Wirkung (empfohlen bei Hyperaktivität).

- MANICURE

Paket X

- DRÄNAGEBADEWANNE

Belebt den Blutkreislauf und das Lymphsystem, wirkt in Verbindung mit ausgewählten Präparaten entspannend, unterstützt eine Gewichtsreduktion.

- Ayurveda KATTI BASTI Massage – „Regeneration der Wirbelsäule“

Probleme mit der Wirbelsäule resultieren hauptsächlich aus ungeeigneten Fehlhaltungen im Alltag oder angeborenen Haltungsschäden oder Sie werden durch Unfälle verursacht. Während der Katti-Basti-Behandlung wird warmes Sesamöl, angereichert mit Kräutern und Mineralien, im unteren Rückenbereich (entlang des Dornfortsatzes bis zum Kreuzbein) tief in das Gewebe einmassiert. Die auf dem Rücken verbleibende Ölpackung wird mit Papier abgedeckt; im Schulterbereich liegen Waermflaschen auf. Die Ölpackung verbleibt ca. 20 Minuten auf dem zugedeckten Rücken. Abschließend wird der Rücken 25 Minuten massiert. Die Katti Basti wirkt sanft, entspannend sowie regenerativ bei Schmerz- und Spannungszuständen.

- GANZKÖRPERMASSAGE

Vermindert Verspannungen, regt die Durchblutung an, löst Muskelverspannungen, normalisiert den Muskeltonus.

- GESICHTSKOSMETIK

Die Behandlung wird individuell nach der Reise ausgewählt. Sie ist von der Art der Haut unabhängig.

- AYURVEDA SHIRODHARA Massage „Glückseligkeit- Zustand“

Die aus einer Stirnmassage bestehende Behandlung (warme Sesamölgüsse fließen nach einem bestimmten Ritual über die Stirn); regt die Drüsentätigkeit an (z.B. innanhangsdrüse, Zirbeldrüse); verbessert die Gedächtnisleistung und erweitert die Sinne (Wahrnehmungsfähigkeit); wirkt beruhigend auf das vegetative Nervensystem (u.a. bei Reizbarkeit, Schlaflosigkeit, Angstzuständen, vegetativer Dystonie); erfolgreich bei Spannungskopfschmerz und geistiger Überanstrengung; aktiviert den Bereich des „dritten Auges“ (gibt seelische Energie frei). Wohltuende und entspannende Stimulierung der Gehirnwellen „Alpha“ und „Teta“ (regt die Gehirntätigkeit an und vermindert die Gesundheit schädigende Einflüsse).

- NETRA BASTI „Augen voller Glanz“

Diese Reinigungs- und Aufbaubehandlung besteht aus einem Augenbad in klarem, warmem Öl, dem so genannten „ghee“; stärkt den Sehnerv und das gesamte Nervensystem; verbessert die Farbwahrnehmung; gleicht eine Überanstrengung der Augen aus; reinigt den Augapfel; verleiht den Augen Glanz, reduziert Falten sowie Tränensäcke und Augenringe; Besitzt beruhigende und psychotherapeutische Wirkung (empfohlen bei Hyperaktivität).

- SPA FÜR DIE HÄNDE + MANICURE

Handpeeling, Ayurveda Handmassage, Parafinbad.
