

Packet I

- GESICHTSKOSMETIK

Die Behandlung wird individuell nach der Reise ausgewählt. Sie ist von der Art der Haut unabhängig.

- LE MODELAGE DE LA MER

Kopfmassage, hilft das Energiegleichgewicht des Körpers zurück zu gewinnen

- DRÄNAGEBADEWANNE Afrodyta

Bad in Ziegenmilch mit Blütenblättern, wirkt besonders entspannend und Feuchtigkeit spendend für den ganzen Körper.

- KLASSISCHE MASSAGE

Klassische Massage: Vermindert Verspannungen, regt die Durchblutung an, löst Muskelverspannungen, normalisiert den Muskeltonus

- MANICURE

Packet II

- INDOCEANE

Ein exklusives Verfahren zur Entspannung des ganzen Körpers. Insgesamt besteht die Behandlung aus 4 Schritten, die ihren Ursprung in verschiedenen Weltregionen haben:

1. Ganzkörperpeeling (Mittelmeerregion) – Ein süßsalziges

Ritual zur Hautreinigung;

2. Bad (Ägypten) – Entspannendes Bad in Eselsmilch;

3. Ganzkörpermassagen (Indien) – Eine von Ayurveda inspirierte Massage mit Aromaessenzen;

4. Ganzkörpermassage (China) – Regenerierende und Feuchtigkeit spendende

Körpermaske mit einem Extrakt aus Reissprosslingen

- SPA FÜR DIE HÄNDE

Handpeeling, Ayurveda Handsmassage, Parafinbad.

Packet III

- EXPEDITION IN DIE TIEFE DER ERDE Ella Bache

Entspannende Nährstoffbehandlung. Besonders angenehme Behandlung zur Beseitigung abgestorbener Hautschichten. Während der Behandlung werden die oberen Hautschichten durch einen Honig-Mandel-Balsam optimal mit Nährstoffen versorgt, die die Haut samtweich und geschmeidig machen.

- DRÄNAGEBADEWANNE

Belebt den Blutkreislauf und das Lymphsystem, wirkt in Verbindung mit ausgewählten Präparaten entspannend, unterstützt eine Gewichtsreduktion.

- PEDICURE

- LE MODELAGE DE LA MER

Kopfmassage, hilft das Energiegleichgewicht des Körpers zurück zu gewinnen

Packet IV

- ORIENTALISCHE REISE

Entschlackende und entspannende Behandlung.

Für diese Ganzkörpermassage wird eine Luxus-Essenz verwendet, die sich aus einzigartigen Bestandteilen wie Myrrhe und Weihrauch zusammensetzt. Diese Massage zusammen mit warmen Ölen wirkt entspannend, regenerierend und gleicht die Harmonie zwischen Körper und Seele aus. Die Orientalische Reise unterstützt den Abtransport von Schlacken und Gewebeflüssigkeit

sowie die Regenerierung der Körperhaut

- LE MODELAGE DE LA MER

Kopfmassage, hilft das Energiegleichgewicht des Körpers zurück zu gewinnen

- GESICHTSMASSAGE

- KÖRPER PEELING - DESCOMASK

Descomask- Körper-Creme-Peeling mit warmem Wasserstrahl

Packet V

- AYURVEDA SHIRODHARA Massage „Glückseligkeit- Zustand“

Die aus einer Stirnmassage bestehende Behandlung (warme Sesamölgüsse fließen nach einem bestimmten Ritual über die Stirn); regt die Drüsentätigkeit an (z.B. Hirnanhangsdrüse, Zirbeldrüse); verbessert die Gedächtnisleistung und erweitert die Sinne (Wahrnehmungsfähigkeit); wirkt beruhigend auf das vegetative Nervensystem (u.a. bei Reizbarkeit, Schlaflosigkeit, Angstzuständen, vegetativer Dystonie); erfolgreich bei Spannungskopfschmerz und geistiger Überanstrengung; aktiviert den Bereich des „dritten Auges“ (gibt seelische Energie frei). Wohltuende und entspannende Stimulierung der Gehirnwellen „Alpha“ und „Teta“ (regt die Gehirntätigkeit an und vermindert die Gesundheit schädigende Einflüsse).

- DRÄNAGEBADEWANNE

Belebt den Blutkreislauf und das Lymphsystem, wirkt in Verbindung mit ausgewählten Präparaten entspannend, unterstützt eine Gewichtsreduktion.

- INDOCEANE PEELING

Packet VI

- GESICHTSKOSMETIK

Die Behandlung wird individuell nach der Reise ausgewählt. Sie ist von der Art der Haut unabhängig.

- PEDICURE

- KLASSISCHE MASSAGE

Klassische Massage: Vermindert Verspannungen, regt die Durchblutung an, löst Muskelverspannungen, normalisiert den Muskeltonus

- DRÄNAGEBADEWANNE Afrodyta

Bad in Ziegenmilch mit Blütenblättern, wirkt besonders entspannend und Feuchtigkeit spendend für den ganzen Körper

Packet VII

- KÖRPER PEELING - DESCOMASK

Descomask- Körper-Creme-Peeling mit warmem Wasserstrahl

- DRÄNAGEBADEWANNE

Belebt den Blutkreislauf und das Lymphsystem, wirkt in Verbindung mit ausgewählten Präparaten entspannend, unterstützt eine Gewichtsreduktion.

- GESICHTSMASSAGE

- INDOCEANE MASSAGE

Ayurveda – Massage mit Creme- Körpermaske. Besonders Feuchtigkeit spendend und glättend.

Packet VIII

- SPA FÜR DIE HÄNDE + MANICURE

Handpeeling, Ayurveda Handsmassage, Parafinbad.

- THAILÄNDISCHE MASSAGE

Eine einzigartige Behandlung, die in sich Joga-, Akupressur- und Reflexmassageelemente vereint. Sie optimiert die Kreislauffähigkeit, verbessert Elastizität und Spannkraft der Muskeln. Besonders empfehlenswert bei verspanntem Nacken bzw. verspannten Schultern, hervorgerufen durch Überanstrengung bei Arbeit oder Sport. Ebenfalls empfohlen bei Arthritisleiden und anderen Einschränkungen im Bewegungsablauf, u.a. der Gelenke.

Die Massage wirkt besonders vitalisierend sowie stärkend und verleiht darüber hinaus ein langanhaltendes Gefühl der Entspannung und Erholung.

Packet IX

- NETRA BASTI „Augen voller Glanz“

Diese Reinigungs- und Aufbaubehandlung besteht aus einem Augenbad in klarem, warmem Öl, dem so genannten „ghee“; stärkt den Sehnerv und das gesamte Nervensystem; verbessert die Farbwahrnehmung; gleicht eine Überanstrengung der Augen aus; reinigt den Augapfel; verleiht den Augen Glanz, reduziert Falten sowie Tränensäcke und Augenringe; Besitzt beruhigende und psychotherapeutische Wirkung (empfohlen bei Hyperaktivität).

- KÖRPER PEELING - DESCOMASK

Descomask- Körper-Creme-Peeling mit warmem Wasserstrahl

- PEDICURE

Paket X

- NĀVĀRAKĪZHĪ

Ayurvedische Stempel- Massage mit Nähr- und beruhigender Wirkung. Empfohlen bei Gelenk- und Muskelschmerzen sowie Ermüdungserscheinungen. Hilfreich bei der Behandlung von Rheuma und Arthritis.

- DRÄNAGEBADEWANNE

Belebt den Blutkreislauf und das Lymphsystem, wirkt in Verbindung mit ausgewählten Präparaten entspannend, unterstützt eine Gewichtsreduktion.

- GESICHTSMASSAGE

- HAND-PARAFINBAD

Belebend, Feuchtigkeit spendend, verbessert die Elastizität der Haut..

Paket XI

- ABHYANGA AYURVEDA + MUKABHYANGA Massage

Indische Ganzkörpermassage mit heißen ätherischen Ölen vom Kopf über die Hände bis zu den Füßen. Die Massage wirkt gegen Stress- und Müdigkeitserscheinungen.

- PEDICURE

- BODY PEELING ALGAE & SALT MARINE

Körperpflege mit warmen Ölen, Salzen und Meeresalgen. Die Haut wird von Unreinheiten befreit und anschließend mit essenziellen Mineralstoffen, Vitaminen und Spurenelementen versorgt.