

## Pakiet I

### - DE LA MER GLOWY

masaż głowy techniką manualną, przywraca równowagę energii ciała

### - HYDRODRENAŻ AFRODYTA

Kąpiel w kozim mleku. Doskonale relaksuje i nawilża skórę całego ciała.

### - KOSMETYKA TWARZY

indywidualnie dobrany zabieg pielęgnacyjny.

### - MASAŻ KLASYCZNY

Podstawowa klasyczna technika masażu; wpływa na poprawę stanu mięśni ,obniża ich napięcie.

### - MANICURE

## Pakiet II

### - INDOCEANE

Całość stanowią 4 kroki z różnych stron świata:

-peling ciała ,słodko słony rytuał oczyszczania skóry

-kąpiel ,odprężająca kąpiel w oślim mleku

-masaż ciała inspirowany ayurvedą

-maska na ciało ,regenerująca i nawilżająca z wyciągiem z kielków ryżowych

### - ZABIEG SPA NA DŁONIE

Peeling, masaż dłoni ayurveda, parafina.

## Pakiet III

### - WYPRAWA W GŁĄB ZIEMI

peeling ciała z sauną parową .Zabieg odżywczo relaksujący ,odnawia ,odżywia i regeneruje komórki skóry. Skóra staje się niewiarygodnie miękka ,jedwabście gładka i pełna blasku.

### - HYDRODRENAŻ

pobudza układ krwionośny i limfatyczny oraz w połączeniu ze specjalnie dobranymi preparatami relaksuje i działa wyszczuplająco.

### - DE LA MER GLOWY

masaż głowy techniką manualną, przywraca równowagę energii ciała

### - PEDICURE

## Pakiet IV

### - ORIENTALNA PODRÓŻ

zabieg pozwalający czerpać młodość i energię z czterech żywiołów. Niespotykane składniki mirra i kadzidło są kwintesencją luksusowego olejku zastosowanego do masażu ciała Zabieg pozwala osiągnąć całkowitą harmonię między ciałem a duszą Pomaga wygładzić ujędrnić i rozświetlić skórę.

### - PEELING CIAŁA

złuszczenie obumarłych komórek skóry.

### - DE LA MER GLOWY

masaż głowy techniką manualną, przywraca równowagę energii ciała

### - MASAŻ TWARZY

Masaż twarzy rozluźnia spięte mięśnie, poprawia krążenie. Daje doskonale poczucie relaksu i odprężenia. Poprawia koloryt skóry i powoduje dobre samopoczucie.

## Pakiet V

### - AYURVEDA SHIRODHARA MASSAGE

Zabieg polegający na masażu czoła za pomocą strumienia ciepłego olejku sezamowego. Leczy napięciowe bóle głowy i przeciążenia umysłowe.

Głęboko relaksuje pobudzając aktywność fal mózgowych

### - HYDRODRENAŻ

Pobudza układ krwionośny i limfatyczny oraz w połączeniu ze specjalnie dobranymi preparatami relaksuje i działa wyszczuplająco

### - INDOCEANE PEELING

Złuszczenie obumarłych komórek skóry. Słodko-słony peeling ciała pod strumieniami ciepłej wody.

## Pakiet VI

### - KOSMETYKA TWARZY

indywidualnie dobrany zabieg pielęgnacyjny.

### - HYDRODRENAŻ AFRODYTA

Kąpiel w kozim mleku. Doskonale relaksuje nawilża skórę całego ciała.

### - MASAŻ KLASYCZNY

Podstawowa klasyczna technika masażu; wpływa na poprawę stanu mięśni obniża ich napięcie.

### - PEDICURE

## Pakiet VII

### - PEELING CIAŁA

Złuszczenie obumarłych komórek skóry.

### - HYDRODRENAŻ

pobudza układ krwionośny i limfatyczny oraz w połączeniu ze specjalnie dobranymi preparatami relaksuje i działa wyszczuplająco.

### - MASAŻ INDOCEANE z Maską Sublime Body Wrap

Jest to niezwykła podróż w krainy piękna i relaksu, a ciało osiąga stan pełnego odprężenia i relaksu. Podstawowymi składnikami linii są: kompleks Qi – Marine (wyciąg z brązowej algi Undaria Pinnatifida) i lotos posiadające wyjątkową zdolność rewitalizacji i redukcji stresu. Masaż Indoceane to kwintesencja wyjątkowych fi lozofii i, propozycja dla osób zestresowanych, potrzebujących odprężenia i poprawy samopoczucia. Masaż jest inspirowany Ayurvedą. Najpierw nakłada się na centra energii (czakry) Qi-Balm, a następnie ciepły olejek bogaty w oleje esencjonalne i wykonuje się masaż, który uwalnia ciało i umysł od napięć. Na koniec masażu na całe ciało nakłada się maskę regenerującą i nawilżającą.

### - MASAŻ TWARZY

Masaż twarzy rozluźnia spięte mięśnie, poprawia krążenie. Daje doskonale poczucie relaksu i odprężenia. Poprawia koloryt skóry i powoduje dobre samopoczucie.

## Pakiet VIII

### - MASAŻ TAJSKI

Unikalna terapia łącząca w sobie elementy jogi , akupresury i refleksologii . Poprawia krążenie, elastyczność i napięcie mięśniowe.

Szczególnie zalecany dla osób z zeszywniałym karkiem , plecami ; przemęczonych nadmiarem pracy czy ćwiczeń fizycznych. Również dla cierpiących na artretyzm oraz inne zaburzenia ograniczające zakres ruchów w stawach. Masaż ten to zastrzyk sił witalnych ,daje długotrwałe uczucie odprężenia i relaksu.

### - ZABIEG SPA NA DŁONIE + MANICURE

Peeling, masaż dłoni ayurveda, parafina.

## Pakiet IX

### - NETRA BASTI „oczy pełne blasku”

Zabieg polega na kąpieli oczu w ciepłym, czystym, klarowanym maśle, zwanym „ghee”. Jest techniką oczyszczająco-odżywczą. Wzmacnia nerw wzrokowy i cały układ nerwowy. Poprawia postrzeganie barw. Niweluje przemęczenie oczu.

Oczyszcza gałkę oka z zanieczyszczeń Nadaje oczom blask likwidując zmarszczki, cienie i „worki” pod oczami. Ma działanie uspokajające i psychoterapeutyczne (zalecana przy nadaktywności)

### - PEELING CIAŁA DESCOMASK

Peeling ciała oparty na bazie kremowej pod ciepłymi strumieniami wody.

### - DE LA MER GLOWY

masaż głowy techniką manualną, przywraca równowagę energii ciała

### - PEDICURE

## Pakiet X

### - NJAVARAKIZHI

Ayurwedyjski masaż stemplami, o działaniu odżywczym, uspokajającym i potęgującym pocenie. Zabieg zalecany jest przy bólach stawów i mięśni, zwiotczeniu. Wspomaga leczenie reumatyzmu i artretyzmu. Masaż połączony jest z kąpielą w kozim mleku.

### - HYDRODRENAŻ

pobudza układ krwionośny i limfatyczny oraz w połączeniu ze specjalnie dobranymi preparatami relaksuje i działa wyszczuplająco.

### - MASAŻ TWARZY

Masaż twarzy rozluźnia spięte mięśnie, poprawia krążenie. Daje doskonale poczucie relaksu i odprężenia. Poprawia koloryt skóry i powoduje dobre samopoczucie.

### - PARAFINA NA DŁONIE

## Pakiet XI

### - BODY PEELING ALGE & SALT MARINE

Złuszcza obumarłe komórki naskórka przy pomocy ciepłej oliwki, soli i alg morskich. Idealnie nawilża i reminizuje skórę.

### - ABHYANGA AYURVEDA + MUKABHYANGA

Hinduski masaż relaksacyjny z wykorzystaniem gorących olejków eterycznych, którymi cienkim strumyczkiem polewa i rozmasowuje się ciało.Masaż obejmuje całe ciało łącznie z głową, dłońmi i stopami. Masaż likwiduje stres i zmęczenie. Ayurveda to równowaga, która jest nam niezbędna do życia i korzystania z niego w pełni

### - PEDICURE