

Pakiet I

- OCEAN MEMORY

Niezwykły rytuał odprężenia - zmysłowa podróż w świat oceanu. Unikatowy zabieg antystresowy i rewitalizujący dla kobiet i mężczyzn. Całość stanowi 4 etapy:

Fala czystości - peeling ciała z płatkami alg

Pierwotna kolebka - musująca mineralna kąpiel

Źródło minerałów – masaż ciała za pomocą dłoni i stempla

Morskie odrodzenie – antystresowa maska - pianka na ciało

- KOSMETYKA TWARZY- O2 Marine Salon Treatment

Zabieg pobudzający międzykomórkowe dotlenianie, odżywczy, nawilżający i detoksykujący skórę.

Pakiet II

- HYDRODRENAŻ

Pobudza układ krwionośny i limfatyczny oraz w połączeniu ze specjalnie dobranymi preparatami relaksuje i działa wyszczuplająco.

- MASAŻ KLASYCZNY

Podstawowa klasyczna technika masażu, wpływa na poprawę stanu mięśni, obniża ich napięcie.

- MASAŻ TAJSKI

Unikalna terapia łącząca w sobie elementy jogi, akupresury i refleksologii. Poprawia krążenie, elastyczność i napięcie mięśniowe. Szczególnie zalecany dla osób z zeszywniałym karkiem, plecami; przemęczonych nadmiarem pracy czy ćwiczeń fizycznych. Również dla cierpiących na artretyzm oraz inne zaburzenia ograniczające zakres ruchów w stawach. Masaż ten to zastrzyk sił witalnych, daje długotrwałe uczucie odprężenia i relaksu.

- BODY PEELING

Piling całego ciała. Złuszczenie obumarłych komórek skóry.

Pakiet III

- UDVARTANAM Detox lub Relax

Ayurwedyjski masaż prozokowy połączony z sauną parową i ajurwedą. Zabieg polega na wcieraniu mieszanki ziół, która działa rozgrzewająco, przyspiesza spalanie tkanki tłuszczowej i usuwanie toksyn z organizmu. Zalecany w programach wspomagających odchudzanie a także w stanach reumatycznych i artretycznych.

- KOSMETYKA TWARZY

Indywidualnie dobrany zabieg pielęgnacyjny.

- LE MODELAGE DE LA MER

Masaż głowy, technika manualna, przywraca równowagę energii ciała.

Pakiet IV

- KARNA PURNA

Unikalna terapia oczyszczająca uszy w stanie głębokiego odprężenia. Zabieg połączony jest z masażem uszu, twarzy, szyi i barków. Niweluje bóle głowy i karku spowodowane nadmiernym napięciem mięśni. Wycisza system nerwowy. Wspomaga leczenie bezsenności.

- NETRA BASTI „oczy pełne blasku”

Zabieg polega na kąpieli oczu w ciepłym, czystym, klarowanym maśle, zwanym „ghee”. Jest techniką oczyszczająco-odżywczą. Wzmacnia nerw wzrokowy i cały układ nerwowy. Poprawia postrzeganie barw. Niweluje przemęczenie oczu. Oczyszcza gałkę oka z zanieczyszczeń. Nadaje oczom blask likwidując zmarszczki, cienie i „worki” pod oczami. Ma działanie uspokajające i psychoterapeutyczne (zalecana przy nadaktywności)

- MASAŻ BAMBUSEM

Jest to zabieg relaksujący, odpręża, niweluje napięcie mięśni, wprowadza w stan głębokiego wyciszenia. Dzięki uciskom palców zabieg szybko i długotrwale poprawia krążenie, poza tym uelastycznia oraz modeluje mięśnie.

Pakiet V

- KOSMETYKA TWARZY

Indywidualnie dobrany zabieg pielęgnacyjny.

- PEELING CIAŁA

Złuszczenie obumarłych komórek naskórka.

- ABHYANGA AYURVEDA + MUKABHYANGA

Hinduski masaż relaksacyjny z wykorzystaniem gorących olejków eterycznych, którymi cienkim strumyczkiem polewa i rozmasowuje się ciało. Masaż obejmuje całe ciało łącznie z głową, dłońmi i stopami. Masaż likwiduje stres i zmęczenie. Ayurveda to równowaga, która jest nam niezbędna do życia i korzystania z niego w pełni.

Pakiet VI

- INDOCEANE

Całość stanowi 4 kroki z różnych stron świata.

-Peeling ciała – Basen Morza Śródziemnego

Słodko – słony rytuał oczyszczania skóry.

-Kąpiel – Egipt

Odprężająca kąpiel w oślim mleku.

-Masaż ciała – Indie

Masaż inspirowany Ayurwedą. Całość dopełniają relaksujące olejki eteryczne.

-Maska na ciało – Chiny

Regenerująca i nawilżająca maska na ciało z wyciągiem z kielków ryżowych.

- KOSMETYKA TWARZY Ella Bache

Indywidualnie dobrany zabieg pielęgnacyjny.

Pakiet VII

-HYDRODRENAŻ

Pobudza układ krwionośny i limfatyczny oraz w połączeniu ze specjalnie dobranymi preparatami relaksuje i działa wyszczuplająco

-WYPRAWA W GŁĄB ZIEMI Ella Bache Zabieg odżywczo-relaksujący

Niezwykle komfortowy w odczuciach, zabieg doskonale usuwający martwą warstwę naskórka. Dzięki aromatycznemu Miodowo-Migdałowemu Balsamowi do ciała odnawia, odżywia i regeneruje komórki skóry. Preparat wyjątkowo łatwy w użyciu, dający niezwykle efekty, które optymalizują mielone migdały. Podczas zabiegu Ella Bache oferuje Ci luksus, relaks i odżywienie naskórka. Jeśli jej zaufasz Twoja skóra będzie niewiarygodnie miękka, jedwabiście gładka i pełna blasku.

- KOSMETYKA TWARZY

Indywidualnie dobrany zabieg pielęgnacyjny.

- MANICURE

Pakiet VIII

-PEELING CIAŁA –DESCOMASK Thalgo

Złuszczenie obumarłych komórek skóry.

-AROMACEANE DETOX z masażem

Zabieg na bazie skoncentrowanego mułu morskiego z olejkami eterycznymi, łączy w sobie terapię zawiązi błotnych, z refleksologią i aromaterapią, oczyszcza organizm, poprawia sprawność organów wewnętrznych zajmujących się trawieniem i wydalaniem z ustroju toksyn.

-HYDRODRENAŻ

Pobudza układ krwionośny i limfatyczny oraz w połączeniu ze specjalnie dobranymi preparatami relaksuje i działa wyszczuplająco

- KOSMETYKA TWARZY

Indywidualnie dobrany zabieg pielęgnacyjny.

Pakiet IX

-HYDRODRENAŻ

Pobudza układ krwionośny i limfatyczny oraz w połączeniu ze specjalnie dobranymi preparatami relaksuje i działa wyszczuplająco

- Ayurveda KATTI BASTI Massage – „regeneracja kręgosłupa”

Terapia kręgosłupa polegająca na kąpieli podstawy w okolicy kości krzyżowej w ciepłym oleju sezamowym z dodatkiem mikstur ziołowo-mineralnych, połączona z masażem pleców. Zabieg działa relaksująco i regenerująco zarówno na kręgosłup jak i system nerwowy. Pomocny w stanach bólowych, napięciowych i zwyrodnieniowych.

- MASAŻ KLASYCZNY

Podstawowa klasyczna technika masażu, wpływa na poprawę stanu mięśni, obniża ich napięcie.

- KOSMETYKA TWARZY

Indywidualnie dobrany zabieg pielęgnacyjny.

- PARAFINA NA DŁONIE

Nawilżający, odżywczy i uelastyczniający skórę dłoni.

Pakiet X

-PEELING CIAŁA -DESCOMASK

oparty na bazie kremowej pod ciepłymi strumieniami wody Vichy

- MICRONIZED MARINE ALGA BODY WRAP

Zabieg z użyciem 100% mikronizowanych alg morskich, działa wyszczuplająco i przeciwcellulitowo.

- AYURVEDA SHIRODHARA MASSAGE „stan błogostanu”

Zabieg polegający na masażu czoła za pomocą strumienia ciepłego oleju sezamowego wg. określonego rytuału (zwany też masażem psychoduchowym). Pobudza pracę gruczołów wydzielania wewnętrznego (przysadka, szyszynka). Poprawia pamięć, rozszerza percepcję i intuicję (postrzeganie pozazmysłowe). Uspokaja wegetatywny system nerwowy (nerwowość, bezsenność, lęki, dystonia wegetatywna). Leczy napięciowe bóle głowy i przeciążenia umysłowe. Głęboko relaksuje pobudzając aktywność fal mózgowych alfa i theta (pobudza aktywność mózgu i tłumia pragnienia niekorzystne dla zdrowia). Uaktywnia obszar „trzeciego oka” (otwarcie na większą energię duchową).

Pakiet XI

- KOSMETYKA TWARZY

Indywidualnie dobrany zabieg pielęgnacyjny.

- HYDRODRENAŻ

Pobudza układ krwionośny i limfatyczny oraz w połączeniu ze specjalnie dobranymi preparatami relaksuje i działa wyszczuplająco.

- NETRA BASTI – „oczy pełne blasku”

Zabieg polega na kąpieli oczu w ciepłym, czystym maśle klarowanym, zwanym „ghee”. Jest techniką oczyszczająco-odżywczą.

-Wzmacnia nerw wzrokowy i cały układ nerwowy

-Poprawia postrzeganie barw

-Niweluje przemęczenie oczu

-Oczyszcza gałkę oka z zanieczyszczeń. Nadaje oczom blask likwidując zmarszczki, cienie i „worki” pod oczami

Ma działanie uspokajające i psychoterapeutyczne (zalecana przy nadaktywności)

- MASAŻ KLASYCZNY 45 min

Podstawowa klasyczna technika masażu, wpływa na poprawę stanu mięśni, obniża ich napięcie.