

Pakiet I

- KOSMETYKA TWARZY

Indywidualnie dobrany zabieg pielęgnacyjny.

- HYDRODRENAŻ

Pobudza układ krwionośny i limfatyczny oraz w połączeniu ze specjalnie dobranymi preparatami relaksuje i działa wyszczuplająco.

- NETRA BASTI – „oczy pełne blasku”

Zabieg polega na kąpieli oczu w ciepłym, czystym maśle klarowanym, zwanym „ghee”. Jest techniką oczyszczająco-odżywczą.

-Wzmocnia nerw wzrokowy i cały układ nerwowy

-Poprawia postrzeganie barw

-Niweluje przemęczenie oczu

-Oczyszcza gałkę oka z zanieczyszczeń Nadaje oczom blask likwidując zmarszczki, cienie i „worki” pod oczami

Ma działanie uspokajające i psychoterapeutyczne (zalecana przy nadaktywności)

- AYURVEDA SHIRODHARA MASSAGE „stan błogostanu”

Zabieg polegający na masażu czoła za pomocą strumienia ciepłego oleju sezamowego wg. określonego rytuału (zwany też masażem psychoduchowym). Pobudza pracę gruczołów wydzielania wewnętrznego(przysadka, szyszynka). Poprawia pamięć,

rozszerza percepcję i intuicję (postrzeganie pozazmysłowe). Uspokaja wegetatywny system nerwowy(nerwowość, bezsenność, lęki, dystonia wegetatywna). Leczy

napięciowe bóle głowy i przeciążenia umysłowe. Głęboko relaksuje pobudzając

aktywność fal mózgowych alfa i theta (pobudza aktywność mózgu i tłumi pragnienia niekorzystne dla zdrowia). Uaktywnia obszar”trzeciego oka” (otwarcie na większą energię duchową).

- Ayurveda KATTI BASTI Massage – „regeneracja kręgosłupa”

Terapia kręgosłupa polegająca na kąpieli podstawy w okolicy kości krzyżowej w ciepłym oleju sezamowym z dodatkiem mikstur ziołowo-mineralnych, połączona z masażem pleców.Zabieg działa relaksująco i regenerująco zarówno na kręgosłup jak i system nerwowy. Pomocny w stanach bólowych, napięciowych i zwyrodnieniowych.

- PEELING CIAŁA – DESCOMASK

peeling ciała oparty na bazie kremowej pod ciepłymi strumieniami wody

- PEDICURE

Pakiet II

- HYDRODRENAŻ

Pobudza układ krwionośny i limfatyczny oraz w połączeniu ze specjalnie dobranymi preparatami relaksuje i działa wyszczuplająco.

- MASAŻ KLASYCZNY

Podstawowa klasyczna technika masażu, wpływa na poprawę stanu mięśni, obniża ich napięcie.

- MASAŻ TAJSKI

Unikalna terapia łącząca w sobie elementy jogi , akupresury i refleksologii . Poprawia

krążenie, elastyczność i napięcie mięśniowe. Szczególnie zalecany dla osób z zeszywniałym karkiem , plecami ; przemęczonych nadmiarem pracy czy ćwiczeń

fizycznych. Również dla cierpiących na artretyzm oraz inne zaburzenia ograniczające zakres ruchów w stawach. Masaż ten to zastrzyk sił witalnych ,daje długotrwałe

uczucie odprężenia i relaksu.

- MASAŻ STÓP

Uaktywnia obieg płynów ustrojowych, wspomaga oczyszczanie organizmu z toksyn.

- MASAŻ KRĘGOSŁUPA

- KOSMETYKA TWARZY

indywidualnie dobrany zabieg pielęgnacyjny.

- ZABIEG SPA NA STOPY + PEDICURE

Peeling, masaż stóp aayurveda, parafina.

- ABHYANGA AYURVEDA + MUKABHYANGA

Hinduski masaż relaksacyjny z wykorzystaniem gorących olejków eterycznych, którymi cienkim strumyczkiem polewa i rozmasowuje się ciało.Masaż obejmuje całe

ciało łącznie z głową, dłońmi i stopami. Masaż likwiduje stres i zmęczenie. Ayurveda to równowaga, która jest nam niezbędna do życia i korzystania z niego w pełni.

Pakiet III

- OCEAN MEMORY

Niezwykły rytuał odprężenia - zmysłowa podróż w świat oceanu.

Unikatowy zabieg antystresowy i rewitalizujący dla kobiet i mężczyzn.

Całość stanowią 4 etapy:

Fala czystości - peeling ciała z płatkami alg

Pierwotna kolebka - musująca mineralna kąpiel

Źródło minerałów – masaż ciała za pomocą dłoni i stempli

Morskie odrodzenie – antystresowa maska - pianka na ciało

- KOSMETYKA TWARZY

indywidualnie dobrany zabieg pielęgnacyjny.

- MASAŻ KLASYCZNY 45 MIN.

Podstawowa klasyczna technika masażu, wpływa na poprawę stanu mięśni, obniża ich napięcie.

- HYDRODRENAŻ

Pobudza układ krwionośny i limfatyczny oraz w połączeniu ze specjalnie dobranymi preparatami relaksuje i działa wyszczuplająco.

- PANTAI LUAR massage

Indonezyjski masaż owocowo-ziołowymi relaksującymi, gorącymi stemplami. Masaż pobudza krążenie i relaksuje. Stemple nasączone są w gorącym oleju i za ich pomocą

masuje się punktowo całe ciało.

- Ayurveda MUKABHYANGA Massage

Masaż indyjski głowy

- ZABIEG SPA NA STOPY

Peeling, hydrodrenaż stop, masaż stop ayurveda parafina.

Pakiet IV

- UDVARTANAM Detox lub Relax

Ayurwedyjski masaż proszkowy połączony z sauną parową i ajurwedą. Zabieg polega na wcieraniu mieszanki ziół, która działa rozgrzewająco, przyspiesza spalanie tkanki tłuszczowej i usuwanie toksyn z organizmu. Zalecany w programach wspomagających odchudzanie a także w stanach reumatycznych i artretycznych.

- KOSMETYKA TWARZY

Indywidualnie dobrany zabieg pielęgnacyjny.

- HYDRODRENAŻ

Pobudza układ krwionośny i limfatyczny oraz w połączeniu ze specjalnie dobranymi preparatami relaksuje i działa wyszczuplająco.

- AYURVEDA SHIRODHARA Massage „stan błogostanu”

Zabieg polegający na masażu czoła za pomocą strumienia ciepłego oleju sezamowego wg. określonego rytuału (zwany też masażem psychoduchowym).Pobudza pracę

gruczołów wydzielania wewnętrznego(przysadka, szyszynka).Poprawia pamięć,

rozszerza percepcję i intuicję (postrzeganie pozazmysłowe).Uspokaja wegetatywny

system nerwowy(nerwowość, bezsenność, lęki, dystonia wegetatywna). Leczy

napięciowe bóle głowy i przeciążenia umysłowe. Głęboko relaksuje pobudzając

aktywność fal mózgowych alfa i theta(pobudza aktywność mózgu i tłumi pragnienia

niekorzystne dla zdrowia).Uaktywnia obszar ”trzeciego oka” (otwarcie na większą

energię duchową).

- NETRA BASTI „oczy pełne blasku”

Zabieg polega na kąpieli oczu w ciepłym, czystym, klarowanym maśle, zwanym „ghee”. Jest techniką oczyszczająco-odżywczą. Wzmocnia nerw wzrokowy i cały

układ nerwowy. Poprawia postrzeganie barw. Niweluje przemęczenie oczu.

Oczyszcza gałkę oka z zanieczyszczeń Nadaje oczom blask likwidując zmarszczki,

cienie i „worki” pod oczami. Ma działanie uspokajające i psychoterapeutyczne

(zalecana przy nadaktywności

leczenie bezsenności.

- NETRA BASTI „oczy pełne blasku”

Zabieg polega na kąpieli oczu w ciepłym, czystym, klarowanym maśle, zwanym „ghee”. Jest techniką oczyszczająco-odżywczą. Wzmocnia nerw wzrokowy i cały

układ nerwowy. Poprawia postrzeganie barw. Niweluje przemęczenie oczu.

Oczyszcza gałkę oka z zanieczyszczeń Nadaje oczom blask likwidując zmarszczki,

cienie i „worki” pod oczami. Ma działanie uspokajające i psychoterapeutyczne

(zalecana przy nadaktywności)

- NJAVARAKIZHI

Ayurwedyjski masaż stemplami, o działaniu odżywczym, uspokajającym i

potęgującym pocenie. Zabieg zalecany jest przy bólach stawów i mięśni, zwiotczeniu.

Wspomaga leczenie reumatyzmu i artretyzmu. Masaż połączony jest z kąpielą w

kozim mleku.

- Ayurveda KATTI BASTI Massage – „regeneracja kręgosłupa”

Terapia kręgosłupa polegająca na kąpieli podstawy w okolicy kości krzyżowej w

ciepłym oleju sezamowym z dodatkiem mikstur ziołowo-mineralnych, połączona z

masażem pleców.Zabieg działa relaksująco i regenerująco zarówno na kręgosłup jak i

system nerwowy. Pomocny w stanach bólowych, napięciowych i zwyrodnieniowych.

- MANICURE

Pakiet VI

- KOSMETYKA TWARZY

Indywidualnie dobrany zabieg pielęgnacyjny.

- BODY PEELING SALT ALGE MARINE

Złuszcza obumarłe komórki naskórka przy pomocy ciepłej oliwki, soli i alg morskich.

Idealnie nawilża i remineralizuje skórę.

- HYDRODRENAŻ

Pobudza układ krwionośny i limfatyczny oraz w połączeniu ze specjalnie dobranymi

preparatami relaksuje i działa wyszczuplająco.

- ABHYANGA AYURVEDA + MUKABHYANGA

Hinduski masaż relaksacyjny z wykorzystaniem gorących olejków eterycznych,

którymi cienkim strumyczkiem polewa i rozmasowuje się ciało.Masaż obejmuje całe

ciało łącznie z głową, dłońmi i stopami. Masaż likwiduje stres i zmęczenie. Ayurveda

to równowaga, która jest nam niezbędna do życia i korzystania z niego w pełni.

- PANTAI LUAR massage

Indonezyjski masaż owocowo-ziołowymi relaksującymi, gorącymi stemplami. Masaż

pobudza krążenie i relaksuje. Stemple nasączone są w gorącym oleju i za ich pomocą

masuje się punktowo całe ciało.

- PEDICURE

- ORIENTALNA PODRÓŻ

Zabieg pojedyniający i przeciwstarzeniowy.

Zabieg powalający czerpać energię i młodość z sił Czterech Żywiołów. Niespotykane

składniki tj. mirra i kadzidło są kwintesencją luksusowego i welwetowego olejku

zastosowanego do masażu ciała wykonywanego w czasie zabiegu. Zabieg pozwoli Ci

osiągnąć całkowitą harmonię między ciałem i duszą. Luksusowy, przeciwstarzeniowy

zabieg pomaga wygładzić, ujednolicić i rozświetlić skórę.

- BICZ SZKOCKI

Pakiet VII

-PEELING CIAŁA - DESCOMASK

oparty na bazie kremowej pod ciepłymi strumieniami wody Vichy

-AROMACEANE DETOX z masażem

Zabieg na bazie skoncentrowanego mułu morskiego z olejkami eterycznymi, łączy w sobie terapię zawiań błotnych, z refleksologią i aromaterapią, oczyszcza organizm, poprawia sprawność organów wewnętrznych zajmujących się trawieniem i wydalaniem z ustroju toksyn.

- KOSMETYKA TWARZY

Indywidualnie dobrany zabieg pielęgnacyjnyjny.

- MASAŻ TAJSKI

Unikalna terapia łącząca w sobie elementy jogi , akupresury i refleksologii . Poprawia krążenie, elastyczność i napięcie mięśniowe. Szczególnie zalecany dla osób z zeszywniałym karkiem , plecami ; przemęczonych nadmiarem pracy czy ćwiczeń fizycznych. Również dla cierpiących na artretyzm oraz inne zaburzenia ograniczające zakres ruchów w stawach. Masaż ten to zastrzyk sił witalnych ,daje długotrwałe uczucie odprężenia i relaksu.

- AYURVEDA SHIRODHARA MASSAGE „stan błogostanu”

Zabieg polegający na masażu czoła za pomocą strumienia ciepłego oleju sezamowego wg. określonego rytuału (zwany też masażem psycho duchowym). Pobudza pracę gruczołów wydzielania wewnętrznego(przysadka, szyszynka). Poprawia pamięć, rozszerza percepcję i intuicję (postrzeganie pozazmysłowe). Uspokaja wegetatywny system nerwowy(nerwowość, bezsenność, lęki, dystomia wegetatywna). Leczy napięciowe bóle głowy i przeciążenia umysłowe. Głęboko relaksuje pobudzając aktywność fal mózgowych alfa i theta (pobudza aktywność mózgu i tłumi pragnienia niekorzystne dla zdrowia). Uaktywnia obszar”trzeciego oka” (otwarcie na większą energię duchową).

- BICZ SZKOCKI

Pakiet VIII

- INDOCEANE

Całość stanowią 4 kroki z różnych stron świata.

-Peeling ciała – Basen Morza Śródziemnego

Słodko – słony rytuał oczyszczania skóry.

-Kąpiel – Egipt

Odprężająca kąpiel w oślim mleku.

-Masaż ciała – Indie

Masaż inspirowany Ayurvedą. Całość dopełniają relaksujące olejki eteryczne.

-Maska na ciało – Chiny

Regenerująca i nawilżająca maska na ciało z wyciągiem z kielków ryżowych.

- KOSMETYKA TWARZY

Indywidualnie dobrany zabieg pielęgnacyjnyjny.

- KARNA PURNA

Unikalna terapia oczyszczająca uszy w stanie głębokiego odprężenia. Zabieg połączony jest z masażem uszu, twarzy, szyi i barków. Niweluje bóle głowy i karku spowodowane nadmiernym napięciem mięśni. Wycisza system nerwowy. Wspomaga leczenie bezsenności.

- PANTAI LUAR massage

Indonezyjski masaż owocowo-ziolowymi relaksującymi, gorącymi stemplami. Masaż pobudza krążenie i relaksuje. Stemple nasączone są w gorącym oleju i za ich pomocą masuje się punktowo całe ciało.

- BICZ SZKOCKI

- ZABIEG SPA NA STOPY + PEDICURE

Peeling, hydrodrenaż stóp, masaż stop ayurveda parafina

- MANICURE

Pakiet IX

- MICRONIZED MARINE ALGA BODY WRAP

Zabieg z użyciem 100% mikronizowanych alg morskich, działa wyszczuplająco i przeciwcellulitowo.

- AYURVEDA SHIRODHARA MASSAGE „stan błogostanu”

Zabieg polegający na masażu czoła za pomocą strumienia ciepłego oleju sezamowego wg. określonego rytuału (zwany też masażem psycho duchowym). Pobudza pracę gruczołów wydzielania wewnętrznego(przysadka, szyszynka). Poprawia pamięć, rozszerza percepcję i intuicję (postrzeganie pozazmysłowe). Uspokaja wegetatywny system nerwowy(nerwowość, bezsenność, lęki, dystomia wegetatywna). Leczy napięciowe bóle głowy i przeciążenia umysłowe. Głęboko relaksuje pobudzając aktywność fal mózgowych alfa i theta (pobudza aktywność mózgu i tłumi pragnienia niekorzystne dla zdrowia). Uaktywnia obszar”trzeciego oka” (otwarcie na większą energię duchową).

- MASAŻ TAJSKI

Unikalna terapia łącząca w sobie elementy jogi , akupresury i refleksologii . Poprawia krążenie, elastyczność i napięcie mięśniowe. Szczególnie zalecany dla osób z zeszywniałym karkiem , plecami ; przemęczonych nadmiarem pracy czy ćwiczeń fizycznych. Również dla cierpiących na artretyzm oraz inne zaburzenia ograniczające zakres ruchów w stawach. Masaż ten to zastrzyk sił witalnych ,daje długotrwałe uczucie odprężenia i relaksu.

- PEELING CIAŁA- DESCOMASK

peeling ciała oparty na bazie kremowej pod ciepłymi strumieniami wody

- ORIENTALNA PODRÓŻ

Zabieg pojedynający i przeciwstarzeniowy.

Zabieg pozwalający czerpać energię i młodość z sił Czterech Żywiołów. Niespotykane składniki tj. mirra i kadzidło są kwintesencją luksusowego i welwetowego olejku zastosowanego do masażu ciała wykonywanego w czasie zabiegu. Zabieg pozwoli Ci osiągnąć całkowitą harmonię między ciałem i duszą. Luksusowy, przeciwstarzeniowy zabieg pomaga wygładzić, ujędrnić i rozświetlić skórę.

Pakiet X

-HYDRODRENAŻ

Pobudza układ krwionośny i limfatyczny oraz w połączeniu ze specjalnie dobranymi preparatami relaksuje i działa wyszczuplająco

- Ayurveda KATTI BASTI Massage –„regeneracja kręgosłupa”

Terapia kręgosłupa polegająca na kąpeli podstawy w okolicy kości krzyżowej w ciepłym oleju sezamowym z dodatkiem mikstur ziołowo-mineralnych, połączona z masażem pleców.Zabieg działa relaksująco i regenerująco zarówno na kręgosłup jak i system nerwowy. Pomocny w stanach bólowych, napięciowych i zwyrodnieniowych.

- MASAŻ KLASYCZNY

Podstawowa klasyczna technika masażu, wpływa na poprawę stanu mięśni, obniża ich napięcie.

- KOSMETYKA TWARZY

Indywidualnie dobrany zabieg pielęgnacyjnyjny.

- AYURVEDA SHIRODHARA Massage

„stan błogostanu”

Zabieg polegający na masażu czoła za pomocą strumienia ciepłego oleju sezamowego wg. określonego rytuału (zwany też masażem psycho duchowym).Pobudza pracę gruczołów wydzielania wewnętrznego(przysadka, szyszynka).Poprawia pamięć, rozszerza percepcję i intuicję (postrzeganie pozazmysłowe).Uspokaja wegetatywny system nerwowy(nerwowość, bezsenność, lęki, dystomia wegetatywna). Leczy napięciowe bóle głowy i przeciążenia umysłowe. Głęboko relaksuje pobudzając aktywność fal mózgowych alfa i theta(pobudza aktywność mózgu i tłumi pragnienia niekorzystne dla zdrowia).Uaktywnia obszar”trzeciego oka” (otwarcie na większą energię duchową)

- NETRA BASTI –„oczy pełne blasku”

Zabieg polega na kąpeli oczu w ciepłym, czystym maśle klarowanym, zwanym „ghee”. Jest techniką oczyszczająco-odżywczą.

-Wzmacnia nerw wzrokowy i cały układ nerwowy

-Poprawia postrzeganie barw

-Niweluje przemęczenie oczu

-Oczyszcza gałkę oka z zanieczyszczeń Nadaje oczom blask likwidując zmarszczki, cienie i „worki” pod oczami

Ma działanie uspokajające i psychoterapeutyczne (zalecana przy nadaktywności)

- ZABIEG SPA NA DŁONIE + MANICURE

Peeling, masaż dłoni ayurveda, parafina.

Pakiet XI

- HYDRODRENAŻ

Pobudza układ krwionośny i limfatyczny oraz w połączeniu ze specjalnie dobranymi preparatami relaksuje i działa wyszczuplająco

-WYPRAWA W GŁĄB ZIEMI Ella Bache Zabieg odżywczo-relaksujący

Niezwykle komfortowy w odczuciach, zabieg doskonale usuwający martwą warstwę naskórka. Dzięki aromatycznemu Miodowo-Migdałowemu Balsamowi do ciała odnawia, odżywia i regeneruje komórki skóry. Preparat wyjątkowo łatwy w użyciu, dający niezwykle efekty, które optymalizują mielone migdały. Podczas zabiegu Ella Bache oferuje Ci luksus, relaks i odżywienie naskórka. Jeśli jej zaufasz Twoja skóra będzie niewiarygodnie miękka, jedwabiście gładka i pełna blasku.

- KOSMETYKA TWARZY

Indywidualnie dobrany zabieg pielęgnacyjnyjny.

- PARAFINA NA DŁONIE

Zabieg nawilżający, odżywczy i elastyczniający skórę dłoni.

- MASAŻ TAJSKI

Unikalna terapia łącząca w sobie elementy jogi , akupresury i refleksologii . Poprawia krążenie, elastyczność i napięcie mięśniowe. Szczególnie zalecany dla osób z zeszywniałym karkiem , plecami ; przemęczonych nadmiarem pracy czy ćwiczeń fizycznych. Również dla cierpiących na artretyzm oraz inne zaburzenia ograniczające zakres ruchów w stawach. Masaż ten to zastrzyk sił witalnych ,daje długotrwałe uczucie odprężenia i relaksu.

- NETRA BASTI –„oczy pełne blasku”

Zabieg polega na kąpeli oczu w ciepłym, czystym maśle klarowanym, zwanym „ghee”. Jest techniką oczyszczająco-odżywczą.

-Wzmacnia nerw wzrokowy i cały układ nerwowy

-Poprawia postrzeganie barw

-Niweluje przemęczenie oczu

-Oczyszcza gałkę oka z zanieczyszczeń Nadaje oczom blask likwidując zmarszczki, cienie i „worki” pod oczami

Ma działanie uspokajające i psychoterapeutyczne (zalecana przy nadaktywności)

- MANICURE